



MAG. JOSEF FALK
geb. 1972 in NÖ
in Lebensgemeinschaft
1 Tochter



JOSEF FALK

SCHWERPUNKTE IN MEINER ARBEIT:

- **Beziehung:** Partnerschaft, Ehe, Patchworkfamilien, Trennung, Scheidung, Eifersucht, Sexualität
- **Arbeitswelt:** Schwierige Arbeitssituationen, Konflikte, Burnout, Arbeitslosigkeit, beruflicher Wiedereinstieg, Umorientierung
- **Psychische Erkrankungen:** Depressionen, Angst/Panik, Persönlichkeitsstörungen u.a.

ICH ARBEITE IN FOLGENDEN SETTINGS:

- Einzel-, Paar- und Gruppenpsychotherapie
- Coaching bzw. Supervision
- Seminare, Lehrgänge & Weiterbildungen
- Aufstellungsarbeit

AUSBILDUNGEN UND QUALIFIKATIONEN:

- Psychotherapeut in Ausbildung unter Supervision, Masterstudium Psychotherapie Integrative Therapie
- Coach, Trainer, Supervisor, Unternehmensberater
- Studium Sozial- und Wirtschaftswissenschaften
- Weiterbildung IBP - Integrative Body Psychotherapy,
- Weiterbildungen in den Bereichen Entspannung, Aufstellungsarbeit

PRAXISADRESSEN:

- 1030 Wien, Landstraßer Hauptstr. 32/23
- 2000 Stockerau, Edmund Eyslergasse 9/5

PRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE COACHING UND SUPERVISION

*Einem Menschen begegnen heißt,
von einem Rätsel wachgehalten zu werden.*

– Emmanuel Lévitass

PSYCHOTHERAPIE COACHING SUPERVISION PAARBERATUNG UND -THERAPIE AUFSTELLUNGSARBEIT

Ich freue mich über Ihre Kontaktaufnahme!

0664 / 498 11 32

www.josef-falk.at

office@josef-falk.at

WWW.JOSEF-FALK.AT



PSYCHOTHERAPIE

... ist ein wissenschaftlich fundiertes Heilverfahren für Menschen mit psychischen Belastungen.

Ausgehend von Ihrem Anliegen entwickeln wir gemeinsam individuelle Lösungen passend zu Ihren konkreten Lebensbedingungen. Das unterstützt Sie, Ihre eigenen Fähigkeiten und Stärken (wieder) zu entdecken.

In solchen Fällen kann Psychotherapie hilfreich sein:

Anpassungsstörungen, Ängste/Panikattacken, Beziehungsthemen, Burnout, Depressionen, Lebenskrisen, Persönlichkeitsstörungen, Stressmanagement, Sucht, Trauma, Trennung/Verlust, Zwänge etc.



PAARBERATUNG UND -THERAPIE

Paartherapie ermöglicht, partnerschaftliche Probleme zu erkennen und mithilfe neuer Kommunikations- und Verhaltensmuster zu lindern oder aufzulösen. Durch die Änderung „alter Beziehungsmuster“ wird (wieder) ein gemeinsames, erfülltes und lebendiges Zusammenleben ermöglicht.

Mögliche Themen können sein:

Kommunikationsprobleme, mehr über sich selbst und Ihre Beziehung in Erfahrung zu bringen, mehr Nähe und Intimität zu erleben, Konflikte in der Beziehung, Sexualität etc.



COACHING UND SUPERVISION

Coaching ist eine lösungs- und zielorientierte Begleitung im beruflichen sowie im persönlichen Umfeld. Es fördert die Selbstreflexion z.B. Kennen eigener Stärken und Ressourcen.

Supervision bietet einen Rahmen für Einzelpersonen und Teams, um unter professioneller Anleitung Dinge zu besprechen, für die im Berufsalltag Zeit und Ruhe fehlen.

Mögliche Themen können sein: *Berufliche Um- oder Neuorientierung, Entscheidungsfindung, Klarheit hinsichtlich Rolle und/oder Funktion, Lösungsfindung bei Konflikten, Persönlichkeitsentwicklung*



AUFSTELLUNGSARBEIT

Bei Fragen, die im Alltag immer wieder auftauchen, ist oft mit Nachdenken keine Lösung möglich.

Die systemische Aufstellung ist eine Arbeitsweise, mit der Verdecktes, Unbewusstes, Unklares etc. (z.B. zwischenmenschliche Beziehungen) erkannt und sichtbar gemacht werden kann.

Mögliche Themen können sein:

Entscheidungsfragen, Beziehungsthemen, Probleme mit Kindern oder in der Familie, Jobfragen (z.B. Führungsthemen, Rollenklarheit, Unzufriedenheiten im Team etc.)