

## PSYCHOTHERAPEUTISCHE - PSYCHOSOZIALE **SELBSTERFAHRUNGSGRUPPE**

Jahresgruppe für Frauen, Männer und Paare

*14-tägig, jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 18:30 – 21:00 Uhr*

In **Gruppentherapien und Selbsterfahrungsgruppen** nützen wir die Kraft der Gruppe. Wir beschäftigen wir uns u.a. mit Themen wie Nähe, Distanz, Beziehung, Autonomie, Bindung und Konflikten. Diese Themen kommen sowohl von jedem Einzelnen (aus seinem Alltag), als auch aus der Gruppe selbst.

Die Selbsterfahrungsgruppe ermöglicht eine Weiterentwicklung sozialer Kompetenzen, fördert die Empathiefähigkeit und stärkt den Selbstwert und die Konfliktfähigkeit.

<b>Einstieg</b>	jederzeit möglich
<b>Zeit</b>	<b>14-tägig, jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 18:30 – 21:00 Uhr</b>
<b>Ort</b>	praxisRaum, 1030 Wien, Landstraßer Hauptstraße 32/23
<b>Teilnehmer</b>	<ul style="list-style-type: none"><li> an Selbsterfahrung und Persönlichkeitsentwicklung Interessierte</li><li> alle, die eigene Themen mit der Kraft der Gruppe bearbeiten möchten</li><li> Coaches und Lebens- und Sozialberater in Ausbildung (als Selbsterfahrung anrechenbar)</li></ul>
<b>Methoden</b>	Integrative Therapie, Aufstellungsarbeit, systemische Tools, Rollenspiele, kreative und körperorientierte Methoden, Wahrnehmungsübungen, Körperübungen
<b>Anzahl</b>	max. 12 Personen
<b>Kosten</b>	€ 50,- pro Person/Abend (2,5 Stunden)
<b>Anmeldung</b>	unter <a href="mailto:office@d-c-g.at">office@d-c-g.at</a> bzw. telefonisch
<b>Voraussetzung</b>	Vorgespräch (kostenfrei) und regelmäßige Teilnahme



**Mag. Josef Falk**

Psychotherapeut in Ausbildung unter Supervision  
(Integrative Therapie), Supervisor, Trainer

0664 / 498 11 32 | [office@josef-falk.at](mailto:office@josef-falk.at)



**Mag. Cornelia Auerieth**

psychologische Beraterin (LSB),  
Supervisorin, Coach, Trainerin

0699 / 182 00 452 | [office.ca@tmo.at](mailto:office.ca@tmo.at)

**Weitere Informationen** zu unseren **Angeboten** siehe unsere Homepage [www.d-c-g.at](http://www.d-c-g.at)